



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

1 день

25/05

2026 г.

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                             |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100       | <b>Огурец свежий порционно</b><br>Огурцы свежие Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал                                                                                                                                                                    |
| 250/15/10 | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, томатная-паста Б - 3,00 г, Ж - 4,53г, У - 13,20г, ЭЦ - 147,10 ккал |
| 100       | <b>Гуляш</b><br>Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2ккал                                                                                      |
| 200       | <b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,8 г, Ж - 6,13г, У - 13,86 г, ЭЦ - 129,86 ккал                                                                                               |
| 200       | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал                                                                                                                                                                                  |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60г, ЭЦ - 138,00ккал                                                                                                                                                      |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                        |
| 100       | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1г, У - 7,5г, ЭЦ - 38,00ккал                                                                                                                                                                                             |
| 200       | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,08г, У - 9,38г, ЭЦ - 107,56ккал                                                                                                                                                            |
| 100       | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Изюм, Маргарин, Масло подсолнечное Б - 8,62 г, Ж - 14,40г, У - 61,65г, ЭЦ - 329,80ккал                                                                                     |

Главный технолог

Зав. производством